

AfaP — Juliblock 2026

Dreigliederung – aus dem und ins Leben

Zeit	Sonntag, 05. Juli	Montag, 06. Juli	Dienstag, 07. Juli	Mittwoch, 08. Juli	Donnerstag, 09. Juli	Freitag, 10. Juli
Ab 7:00			Frühstück (Akademie)			
8:40 - 9:25		Morgenritual / Gehmeditation / Eurythmie / Spruchmeditation / Singen vom Kernteam AfaP				
9:30 - 10:45		Dreigliederung M. Desaules				
		Pause				
11:15 - 12:30		Austausch in Gruppen und von 12.10-12.30 Uhr Zusammenfassung G. Mader				Abschluss-Feedback – Präsentationen bis 13.00 Uhr
		Mittagspause (Restaurant)				
14:00 - 15:00		Kreativität (Spiele) & Bewegung				
		Pause				
15:15 - 18:30	Ankunft Quartier beziehen	Praktisches in den Arbeitsfeldern (Landart, Pferd, Hilfe am Hof) abwechselnd und Baugruppe durchgehend			Wanderung / Umgebungswahrnehmung / Baden	
		Abendessen (Akademie)				
20:00 - 21:30	Führung & Impulsvortrag «Le Lien»	Reflexionen / Impulse / Gemeinschaft				

Stand, 27.03.26/gm Änderungen vorbehalten Dozierende: Marc Desaules, Michèle Grandjean, Mitarbeiter:innen L'Aubier, Kernteam AfaP